









Rosenhof Wellness- und Aktivprogramm

Die Teilnahme an den Programmen des Rosenhof-Aktivprogramms ist, außer wenn anders angegeben, für unsere Gäste, die das Inclusive-Angebot gebucht haben, kostenlos. Für die Gäste, die das Ferienwohnungsangebot nutzen, verrechnen wir einen entsprechenden Kostenbeitrag - bitte erkundigen Sie sich an der Reception.










 = Bitte unbedingt im Urlaubsbuch anmelden – Mindestbeteiligung!

Samstag, 19. September 2009	Sonntag, 20. September 2009	Montag, 21. September 2009	Dienstag, 22. September 2009
Der „Rosengarten“ ist täglich geöffnet und für Sie „unter Dampf“ Ab 14.00h Bio- und Dampfbad Ab 16.00h Zirkensaal Bitte beachten Sie: der „Rosengarten“ ist der ruhigen Entspannung vorbehalten. Kinder unter 12 Jahre dürfen sich dort nicht aufhalten.	09.30h-10.00h Treffpunkt an der Reception mit Margit: Infos und Tipps – alles rund um das Kleinwalsertal. Wanderrouten, Bikerstrecken, Ausflugstipps. Außerdem: Terminvereinbarung und Beratung zum Verwöhnen im Wellness-Bereich.	 08.00h Hallenbad Aqua Fit mit Sarah. Spüren Sie die sanfte Kraft des Wassers z.B. bei den Übungen mit den Wasserhanteln! Mind. 3 Pers, max. 8 Pers., geeignet für Kinder ab 12 Jahren! Anmeldung bis 19.00h am Vorabend.	07.55h Treffpunkt vor dem Stammhaus – Ausflug mit Suzanne Hugger zum Bergfrühstück ins Gemstl zum Frühstück auf der Hütte von Katrin und Bernhard! Das ist ein ganz besonderes Highlight Ihrer Bergferien und sollten Sie nicht versäumen! Bitte melden Sie sich rasch im Urlaubsbuch an – die Plätze in der Hütte sind beschränkt. Wir wandern bei jedem Wetter! Bis zur Hütte wandern wir ca. 1 Std.
Herzlich willkommen 17.00h Treffpunkt für die „Neuankömmlinge“ bei der roten Couch im 1. UG zum Hotelrundgang und zur Ferieninformation!	 10.15h Nordic Walking - erlernen Sie diese wunderbare Sportart bei einer ca. 2 std. Tour und genießen Sie das malerische Kleinwalsertal mit Nordic Walking Instructor Margit. Für Anfänger und Fortgeschrittene (für Kinder ab 14 Jahren u. Erwachsene geeignet). Anmeldung im Urlaubsbuch.	 10.00h Treffpunkt mit Bergführerin Daniela zur Rosenhof-Haustour! Sie fahren mit der Walmendingerhornbahn nach oben und von dort geht's auf das Grünhorn. Nach dem Gipfelerlebnis wandern Sie zurück ins Tal! Im Rosenhof sind Sie wieder gegen 16.00h! Anmeldung und Info im Urlaubsbuch.	Sauna-Vergnügen für die ganze Familie – heute mal zum Ausprobieren für Kinder und Eltern von 11.00h bis 14.00h mit Bio-Sauna und Dampfbad! Ab 14.00h ist der Rosengarten wieder der ruhigen Entspannung vorbehalten und Kinder unter 12 Jahre dürfen sich nicht aufhalten!
17.30h-18.00h Rosen-Bar Beratung und Terminvereinbarung für Wellness & Beauty mit Margit	Unser Tipp: ab 11.00h Alpsommer-Bergfest auf dem Walmendingerhorn mit Berggottesdienst, anschl. Musik und Käse der umliegenden Alpen zum Probieren.	Unser Tipp: 10.00h Treffpunkt Casinoplatz in Riezlern zur „Landwirtschaftswanderung“ Der Guide erklärt die üppige und verschiedenartige Pflanzenwelt auf Wiese und im Wald, außerdem gibt's die Möglichkeit einmal selbst mit der Sense zu mähen. Mit Ihrer Allgäu Walser Card kostenlos.	 16.00h Küchenstammtisch im neuen Rosenhof-Kochstudio mit Küchenchef Gerd – er verrät Ihnen die Rezepte für alpenländische Spezialitäten ... kochen Sie leckere Schlutzkrapfen und Pressknödel. Anmeldung und Info im Urlaubsbuch.
	17.30h-18.00h Rosenbar Beratung und Terminvereinbarung Wellness & Beauty mit Margit	Unser Tipp: 14.00h Treffpunkt in Fischen zur Wanderung mit Lamas, Dauer ca. 1,5 Std., € 10.—für Erwachsene, € 5.—für Kinder. Anmeldung erforderlich. Erledigen wir gerne für Sie – auch alle weitere Informationen gibt's an der Reception.	 16.30h-ca. 17.00h Berghof Muskelentspannung nach Jacobsen, herrlich nach einem Wandertag im Kleinwalsertal! Unter Anleitung von Sarah lernen Sie dieses besondere Entspannungstraining. Max. 6 Pers., für Kinder nicht geeignet!
Unser Tipp: Heute ist Viehscheid im Kleinwalsertal! Das Vieh, das den Sommer über auf der Alpe verbracht hat, wird zu Tal getrieben und auf dem Scheidplatz in Riezlern an die Eigentümer übergeben. Für Ihr leibliches Wohl und musikalische Unterhaltung (Livemusik ab Mittag) am Scheidplatz ist bestens gesorgt. Ebenso besteht die Möglichkeit, ländliche Produkte vor Ort zu erwerben.	Besuchen Sie ab 18.00h Margit im Kosmetikstüble – probieren Sie selbst die neuesten Produkte aus, testen Sie Lippenstifte ... Schmink- und Make-Up Tipps gibt's dazu.	Heute zum Abendessen ab ca. 19.30h begleitet Sie Boris am Klavier mit gepflegter Barmusik.  Genießen Sie dazu einen Cocktail an der Rosenbar und lassen den Ferientag entspannt ausklingen...	Unser Tipp: genießen Sie einen spannenden Abend im Casino Kleinwalsertal! Täglich ab 17.00h geöffnet – schon beim Eintritt haben Sie gewonnen! Für € 25.—erhalten Sie Spielkapital für € 25.—, Shuttleservice (ab 2 Pers.), Glas Sekt, Spielerklärung! Die Tickets gibt es an der Reception bzw. liegen bereits auf Ihrem Zimmer.
Vorschau auf Sonntag Gottesdienst in der katholischen Kirche in Mittelberg um 09.00h , in Hirschegg um 10.30h . Der evangelische Gottesdienst in der Kreuzkirche Hirschegg beginnt um 10.00h	Herzlich willkommen - Schön, dass Sie da sind. Nun laden wir alle Gäste zur Begrüßungsparty, zu einem ausgewählten Glas Wein, zum Plaudern, Wiedersehen und Kennenlernen in den festlichen Rahmen des Rosensaales ein. Nebenbei erfahren Sie Wissenswertes für Ihre Ferien und die kommende Woche. Toll, wenn Sie pünktlich um 18.30h kommen. Miteinander macht das Ganze noch mehr Spaß. Wir freuen uns auf Sie. Ihre Gastgeber, Suzanne Hugger und Gerd Hugger		
			

Rosenhof Wellness- und Aktivprogramm

Die Teilnahme an den Programmen des Rosenhof-Aktivprogramms ist, außer wenn anders angegeben, für unsere Gäste, die das Inclusive-Angebot gebucht haben, kostenlos. Für die Gäste, die das Ferienwohnungsangebot nutzen, verrechnen wir einen entsprechenden Kostenbeitrag - bitte erkundigen Sie sich an der Reception.

 = Bitte unbedingt im Urlaubsbuch anmelden – Mindestbeteiligung!

Mittwoch, 23. September 2009	Donnerstag, 24. September 2009	Freitag, 25. September 2009	Samstag, 26. September 2009
<p> 08.00h Treffpunkt im Hallenbad mit Sarah zu Aqua Fit zum Wachwerden, die besondere Gymnastik für alle Körperpartien! Mind. 3 Pers, max. 8 Pers., für Kinder ab ca. 12. Jahre - Anmeldung bis 19.00h am Vorabend.</p>	<p>Geschichte der Walser – Halbtagestour mit Besuch des Walser Museums und einer Dorf-wanderung. Dauer: ca. 3 Stunden, Treffpunkt 10.00h beim Tourismusbüro in Riezern. Die Teil-nahme mit Ihrer Gästekarte ist kostenlos.</p>	<p>Unser Tipp: 09.00h –ca. 12.00h Wochenmarkt vor dem Walserhaus in Hirschegg mit heimischen Produkten der Walser Buura, Obst, Fleckerl-teppichen, Kräuterkosmetik, alpine Pflanzen und Kräuter u.v.m.</p>	<p>Der „Rosengarten“ ist täglich geöffnet und für Sie „unter Dampf“ Ab 14.00h Bio-und Dampfbad Ab 16.00h Zirbensauna Bitte beachten Sie: der „Rosengarten“ ist der ruhigen Entspannung vorbehalten. Kinder unter 12 Jahre dürfen sich dort nicht aufhalten.</p>
<p> Das Highlight Ihrer Bergferien! 09.30h <u>Auenhütte</u> – Bergtour mit den Guides der Bergschule, entdecken Sie gemeinsam den Gottesacker, das wohl interessanteste Karstgebiet der Alpen und gleichzeitig sagenumwobenes Hochplateau mit traumhafter Kulisse, Infos und Anmeldung im Urlaubsbuch.</p>	<p>Unser Tipp: 11.00h Evangelischer Berggottesdienst auf dem Walmendingerhorn (Nahe der Bergstation, Auffahrt mit der Bahn möglich).</p> <p>Tageswanderung mit den Guides der Bergschule zur Fiderepaßhütte. Treffpunkt 09.05h bei der Kanzelwandbahn, Auffahrt mit der Bahn und Wanderung zur Hütte, Abstieg über die Fluchtalpe ins Wildental nach Mittelberg. Dauer ca. 7 Std., knöchelhohe Schuhe, sportliche Bekleidung, Rucksack mit Proviant.</p>	<p> 10.00h Treffpunkt Kanzelwandbahn, Auf-fahrt, dann geht's in den neuen Klettersteig! Info/Anmeldung im Urlaubsbuch.</p>	<p>Herzlich willkommen - 17.00h Treffpunkt für die „Neuankömmlinge“ bei der roten Couch im 1. UG zum Hotelrundgang und zur Ferien-information!</p>
<p> 10.00h Stammhaus: Auf geht's zum Natur-entdecker-Abenteuer für 3 Generationen mit Traudl und Sarah. Natur erleben, spüren, fühlen und mit Naturmaterialien Kunstwerke bauen! Bei guter Witterung grillen wir am Bach! ca. 4 Std., Anmeldung/Info im Urlaubsbuch.</p>	<p>Ab 17.00h ist das Rosenhof Lädle geöffnet. Hier finden Sie Mitbringsel und Mitnimmsel, die helfen, die Zeit bis zum nächsten Rosenhof-Aufenthalt zu überbrücken.</p>	<p> 10.30h Mountainbiketour mit Margit – erleben Sie die ca. 2 stündige Talrunde, Anmeldung bis zum Vorabend 19.00h im Urlaubsbuch.</p> <p>10.45h Waldspazierfahrt mit der Pferdekutsche im Wäldele € 12,50/Person, € 6.—für Kinder inkl. Transfer mit dem Rosenhof-Bus. Anmeldung an der Reception.</p>	<p></p>
<p>Suzanne Hugger und Gerd Hugger mit Zwärg Bartli erzählen heute ein neues Abenteuer von unserem ältesten Mitarbeiter! Von ca. 20.30h bis 21.00h gehört dann der Barbereich den Kindern - die Erwachsenen sind herzlich eingeladen zum Miterleben.</p> <p></p>	<p> 17.00h Österreich und Wein – eine wunderbare Verbindung. Verkosten Sie beim Weinschnuppern mit Gerd Hugger im Weinkeller versch. Spitzenweine – Info und Anmeldung im Urlaubsbuch, EUR 15,00 pro Person inkl. 2 Fl. Rosenhof-Wein im Geschenkkarton.</p>	<p>Ab 17.00h ist das Rosenhof-Lädle für Sie geöffnet. Martina freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gerne. Suchen Sie noch ein besonderes Dankeschön oder ein nettes Mit-bringsel für die Kollegen?</p>	<p>Unser Tipp: Die Breitachklamm Ein spektakuläres Naturschauspiel der Alpen, ist seit über 100 Jahren für Besucher begehbar. Vom faszinierenden „Toben der Breitach durch den Berg“ werden Sie begeistert sein. Ein gut begehbarer und gesicherter Wanderweg führt Sie durch dieses einmalige Naturerlebnis. Bestaunen Sie tiefe Schluchten, ausgeschliffene Wasser-mulden, glattpolierte Flanken und viele facetten-reiche Gebilde, die während der letzten Jahr-tausende durch die enorme Kraft des Wassers entstanden sind.</p>
	<p>Ein besonderes Schmankerl für Augen und Ohren: die Walser Stubenmusik mit Zither, Hackbrett, Bass und Gitarre bezaubern mit heimatlichen Klängen während des Abendessens ab 19.00h</p> <p></p>	<p>18.30h Wir laden recht herzlich ein zum Sekt-Empfang im Rosensaal mit Ihren Gastgebern, Suzanne Hugger & Gerd Hugger. Gemeinsam macht's mehr Spaß. Wir freuen uns, wenn Sie um 18.30h kommen.</p>	