

ROSEN VITAL



Wellness & Verwöhnangebote
für Körper, Seele und Geist.

Lassen Sie sich verwöhnen!

Das **Rosenhof-Wellness-Team** beweist sprich wörtlich Finger-
spitzengefühl für Körper und Seele – Hand drauf!

Masseur Sebastian, Touch-Life Praktiker Dieter, Kosmetikerin
Claudia, Fußpflege-Spezialistin Heidi, Shiatsu-Therapeutin
Birgit und Ayurveda-Therapeutin Rosi beraten Sie gerne!

Es gibt viele Möglichkeiten, Körper, Geist und Seele in
Einklang zu bringen. Welche Methoden zum besten Effekt
führen, sind individuell und von Mensch zu Mensch unter-
schiedlich. **Wählen Sie aus den verschiedenen Angeboten.**

Wir freuen uns sehr, Sie während Ihrer wohlverdienten
Ferien mit Wellness- und Beauty-Behandlungen im Rosen-
garten verwöhnen zu dürfen. Unser Wellness-Team reserviert
Termine für Sie ganz persönlich.

Damit wir Ihre gewünschten Wellness- und Beauty-Behand-
lungen und **bevorzugten Termine rechtzeitig buchen**
können, empfehlen wir, diese bereits vor Ihrer Anreise zu
reservieren. So können Sie zusätzlich auch noch die Vor-
freude auskosten.

Wir wünschen entspannte Ferientage!
Ihre Gastgeber Suzanne Hugger & Gerd Hugger
und das Rosenhof Ferienteam



Alpienne - Kraft der Alpen

Schon vor 500 Jahren formulierte der berühmte Arzt Paracelsus die Erkenntnis, dass jedem Land seine Krankheiten auferlegt sind, dafür aber auch die urreigensten Arzneien gegeben wurden.

Und daraus lässt sich auch die Philosophie erklären, die die Basis der Alpienne-Produkte ist: Aus all dem Unübertrefflichen, das uns unsere Bergwelt an Gesundem und wohlbringenden Kräften schenkt, den Menschen das Beste zu geben.

Die außergewöhnliche Qualität und Heilwirkung der Alpienne Produkte beruhen darauf, dass für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildwuchssammlung verwendet werden. Sie werden händisch geerntet und schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und sind **garantiert ohne chemische Zusatzstoffe!**

Einzelbehandlungen

Alpienne Harmonie

☉ Kräuterfußbad mit Fußmassage ☉ Entspannungsmassage mit Johanniskraut und über Wasserdampf erhitzten Kräuterstempeln
(Dauer ca. 65 min., inkl. 10 min. Nachruhe) **EUR 65,00**

Alpienne Relax

☉ Kräuterfußbad mit Fußmassage ☉ Kopf- und Gesichtsmassage mit Kamille oder Honigcreme ☉ Honig-Zirbenbad
(Dauer ca. 65 min., inkl. 10 min. Nachruhe) **EUR 61,00**

Alpienne Sport Vital

☉ Kräuterfußbad mit Fußmassage ☉ Sport-Vital-Massage mit Murbeltieröl und über Wasserdampf erhitzten Kräuterstempeln ☉ Anlegen von in Murbeltieröl getränkten Bandagen
(Dauer ca. 65 min., inkl. 10 min. Nachruhe) **EUR 71,00**

Alpienne Honig Peeling

☉ Honig-Peeling-Massage ☉ Honig-Zirbenbad ☉ Nachbehandlung mit Honigcreme
(Dauer ca. 65 min., inkl. 10 min. Nachruhe) **EUR 61,00**

Alpienne Arrangements

Bergträume für SIE

☉ **Alpienne Honig Peeling** und **Alpienne Harmonie** mit zusätzlicher Kopf- und Gesichtsmassage mit Johanniskraut, Honig oder Kamille
Pauschalpreis **EUR 143,00**

Bergträume für IHN

☉ **Alpienne Sport Vital** und **Alpienne Harmonie** mit zusätzlicher Kopf- und Gesichtsmassage mit Johanniskraut, Honig oder Kamille
Pauschalpreis **EUR 150,00**



Heil- und Aroma-Bäder

Badedauer ca. 20 min., 10 min. Ruhezeit auf dem wohligen warmen Wasserbett

Alpienne Alpenkräuterbad

Eine reine Verbindung aus edlen Kräutern und naturbelassenem Salz aus den Alpen. **EUR 21,00**

Salz-Ölbad

Atlantik-Salz mit Mandel-Öl und dem Duft nach frischen Mandarinen. **EUR 21,00**

Orangen-Algenbad

Belebt, entschlackt und erfrischt die Sinne. **EUR 21,00**

Rosenhof-Tipp: Genießen Sie nach dem Bad eine entspannende Teilmassage.

Kombi-Paket:

Heil- und Aromabad und Teilmassage. **EUR 43,00**

Spezial-Bäder

Ihr kleiner, persönlicher Luxus:

Rosenblütenbad

Mit Milch, Mandelöl, kostbaren Rosen-Essenzen und Rosenblüten. **EUR 29,00**

Cleopatrabad

Ein hochwertiges, pflegendes Schönheitsbad – aus Milch & Honig! **EUR 21,00**

Hits for Kids

Wellnessbehandlungen für Kinder bis 13 Jahre

Rückenmassage

(Dauer ca. 20 min.) **EUR 17,50**

Kinder-Aromabad

(Dauer ca. 20 min.) **EUR 12,50**

Kinder brauchen einen starken Rücken!

Rückengymnastik mit Programm für zuhause
☉ 1 Einheit à 30 min. **EUR 26,00**
☉ 2 Einheiten à 30 min. **EUR 38,00**
Aufschlag für ein weiteres Kind pro Einheit (max. 3 Kinder) **EUR 10,00**

Entspannung von Anfang an ... die Wichtelmassage

Besonders Babies spüren Zuneigung und Wärme von Anfang an über die Haut. Lernen Sie mit viel Einfühlungsvermögen die liebevolle Babysmassage. (Dauer ca. 25 min.)
vormittags bis 13.00h **EUR 25,00**
nachmittags **EUR 28,00**





Massage und verschiedene sanfte Behandlungsformen für Körper, Geist & Seele

Heiße Rolle

Optimale Vorbereitung zur klassischen Massage.
(Dauer ca. 15 min.)

EUR 15,00

Klassische Massage (mit reinem Mandelöl)

- Teilmassage, 25 min.
- Ganzkörpermassage, 50 min.
- Ganzkörpermassage intensiv, 70 min.,
inkl. 5 min Nachruhe

EUR 31,00

EUR 54,00

EUR 74,00

Aller guten Dinge sind drei

Buchen Sie 3 Teilmassagen während Ihrer Ferien
(für 1 Person und bei Vorausbuchung)
vormittags bis 13.00h
nachmittags

EUR 75,00

EUR 83,00

Fußreflexzonenmassage

(Dauer ca. 40 min. inkl. Nachruhe)

EUR 42,00

Kopf- und Nackenmassage

(Dauer ca. 40 min.)

EUR 39,00

Manuelle Lymphdrainage (je ca. 40 min.)

- Lymphdrainage Arme oder Beine

EUR 39,00

Sportmassage

Speziell bei ungewohnter Belastung und vorbeugend gegen
Muskelkater an besonders beanspruchten Muskelpartien.

- Ganzkörpermassage, ca. 50 min.

EUR 53,00

Migräne- und Kopfschmerz-Behandlung

(Dauer ca. 30 min., inkl. 10 min. Nachruhe)

EUR 39,00

Rosenhof-Besteller: Heilkraft der Steine – Hot Stone Therapie

Durch die intensive Ganzkörpermassage und der Wärme der
Steine spüren Sie wohltuende Tiefenentspannung.
(Dauer ca. 75 min., inkl. 10 min. Nachruhe)

EUR 77,00

Aroma-Öl-Massage

Sanfte Ganzkörpermassage mit duftendem Aromaöl nach
Wahl. Wirkt revitalisierend, hautpflegend und rückfettend.
(Dauer ca. 50 min.)

EUR 55,00

Ohrenkerzen

(Dauer ca. 30 min.)

EUR 26,00

Gesunder Rücken – Einzelcoaching

- 1 Einheit à 30 min.
- 2 Einheiten à 30 min.

EUR 30,00

EUR 45,00

Aufschlag für weitere Person pro Einheit (max. 2 Personen)

EUR 16,00

Reiki

Blockaden lösen, Energiespeicher auftanken.
(Dauer ca. 50 min., inkl. 10 min. Nachruhe)

EUR 49,00

Lomi Lomi Nui

Durch die tiefe Entspannung während dieser hawaiianischen
Behandlungsmethode spüren Sie sich neu, erleben Sie innere
Harmonie und das Gefühl von Selbstliebe und Geborgenheit
das durch den Körper strömt.

(Dauer ca. 60 min., inkl. 10 min. Nachruhe)

EUR 59,00

Touchlife Massage – berühre das Leben.

Bewusstheit für Körper und Geist – die Methode ruht auf 5
Pfeilern: Massagetechnik, Gespräch, Energieausgleich, Atem
und Achtsamkeit. Speziell für Sie wird ein individuelles
Behandlungsmuster ausgewählt.

Touchlife Wohlfühlmassage

Vorgespräch, 45 min. Massage, Nachruhe und abschließendes
Nachgespräch.

(Dauer ca. 60 min.)

EUR 46,00

Touchlife Luxus pur

Vorgespräch, 60 min. Massage, Nachruhe und abschließen-
des Nachgespräch.

(Dauer ca. 80 min.)

EUR 61,00

Shiatsu

ist ein ganzheitliches Verfahren, das sich Prinzipien der Aku-
punktur, sowie Techniken der Chiropraktik und Physiothera-
pie zunutze macht. Im Shiatsu wird der Energiefluß geregelt:
Durch sanften Druck mit Fingern, Handflächen, Ellbogen,
Knien und Füßen. Shiatsu-Behandlungen können sowohl ent-
spannen als auch heilsam beleben: Sie dienen der Vitalität,
fördern Verdauung und Konzentration, mindern Stress und
beruhigen. Bitte kommen Sie in leichter Trainingskleidung!
Inklusive eines kurzen Vor- und Nachgesprächs. (Dauer ca. 60
min.)

- Erwachsene

EUR 70,00

- Kinder (bis 13 Jahre)

EUR 40,00

Ayurveda

Abhyanga – Ganzkörpermassage

Eine Abhyanga-Kräuterölmassage bedeutet ein zur Ruhe
kommen sowie eine tiefgreifende Reinigung und wohltuende
Entspannung. Körperenergien werden harmonisiert, der
Stoffwechsel angeregt, Giftstoffe ausgeleitet, die Haut wird
weich und strahlend.

(Dauer ca. 70 min.)

EUR 88,00



Kosmetik von Kopf bis Fuss

Thalasso Algen Treatment

Eine hochwirksame, entgiftende und konturformende Algenpackung, die von überflüssigen Ballast befreit und neues Körpergefühl schenkt. Mit Ganzkörperpeeling. (Dauer ca. 70 min.)

EUR 77,00

Salz-Öl-Peeling

Die ideale Kombination von Meersalz und hautpflegenden Ölen. Ätherische Öle verleihen einen blumig-frischen Duft. (Dauer ca. 25 min.)

EUR 28,00

Pediküre – med. Fußpflege

Fußbad, Nagelreinigung, Feilen, Nagelhaut entfernen, Einmassieren der Fußpflege. (Dauer ca. 30 min.)

EUR 31,00

Gesichtsbehandlungen

Pflege, die zum Erlebnis wird! Eine gepflegte Haut ist nicht nur schön, sondern verleiht auch Selbstsicherheit und das wohltuende Gefühl mit sich selbst im Einklang zu stehen. Gönnen Sie sich das Erlebnis einer Kosmetikbehandlung. Dr. Spiller Biocosmetik konzentriert sich auf natürliche Inhaltsstoffe wie Jojoba-, Rosen-, Argan- oder Olivenöl, aber auch Heilpflanzenextrakte und Quellwasser. Die traditionellen Zutaten aus der Natur verbinden sich mit hochmodernen biologischen Wirkstoffen wie Vitaminen, Liposomen oder Sauerstoff.

Verwöhnbehandlung „de Luxe“

Das Luxusprogramm für eine intensive Hautpflege und Hautfestigkeit, individuell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse. Mit Entspannungsmassage Gesicht, Dekollete, Nacken, Schultern und Arme, Ampulle und Creme Maske, Anschluss-Pflege. (Dauer ca. 120 min.)

EUR 89,00

Gesichts Kurzbehandlung

Nach Ihren Wünschen und den Bedürfnissen der Haut.

(Dauer ca. 60 min.)

Lifting Ampulle Aufpreis

EUR 57,00

EUR 7,50

Für den perfekten Blick!

Augenbrauen färben

Augenbrauen formen und färben

Wimpern färben

EUR 8,50

EUR 14,00

EUR 11,00

Maniküre

Maniküre mit Peeling und Handmassage

(Dauer ca. 45 min.)

Maniküre mit Peeling und Lack

(Dauer ca. 60 min.)

Peeling und Handmassage

(Dauer ca. 15 min.)

EUR 35,00

EUR 45,00

EUR 16,00

Mann gönnt sich's

Power Pflege für Ihn „Classic“

Individuelle Herrenbehandlung. (Dauer ca. 60 min.)

EUR 59,00

Power Pflege für Ihn „de Luxe“

Luxus Herrenbehandlung mit Entspannungsmassage, Ampulle und Maniküre.

(Dauer ca. 90 min.)

EUR 75,00

Wellness- und Beauty Packages

Boxenstopp – Auszeit für den Herrn

☉ Heiße Rolle ☉ Ganzkörpermassage mit reinem Mandelöl ☉ Gesichtsbildung „Power Pflege De Luxe“ mit Maniküre.

EUR 139,00

Rosenhof-Relax

☉ Alpine Relax (Kräuterfußbad mit Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage mit Kamille oder Honigcreme, Honig-Zirbenbad) ☉ Hot Stone Therapie ☉ Verwöhnbehandlung „de Luxe“.

EUR 205,00

Schnupper- Programm

☉ Gesichtsbildung ☉ Alpine Alpenkräuter-Bad ☉ Teilmassage des Rücken-Nackensbereichs mit reinem Mandelöl.

EUR 99,00

Rücken Entzücken

☉ Heiße Rolle ☉ Teilmassage des Rücken- Nackensbereichs mit reinem Mandelöl ☉ Gesunder Rücken- Einzelcoaching ☉ Hot Stone Therapie.

EUR 135,00

In eigener Sache

Wir freuen uns sehr, Sie während Ihrer wohlverdienten Ferien mit Wellness- und Beautybehandlungen im Rosengarten verwöhnen zu dürfen. Unser Wellness- Team reserviert Termine für Sie ganz persönlich. Deshalb bitten wir Sie, ggfls. Stornierungen oder Terminänderungen mindestens 2 Tage vorher bekannt zu geben, ansonsten müssen wir Ihnen leider 75% des Behandlungspreises in Rechnung stellen. Damit wir Ihre gewünschten Wellness- und Beauty Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig buchen können, empfehlen wir, diese bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren. So können Sie zusätzlich auch noch die Vorfreude auskosten.



Der Kleinwalsertaler-Rosenhof
Ihre Gastgeber Susanne Hugger & Gerd Hugger
An der Halde 15 · A-6993 Mittelberg
Telefon +43(0)5517-5194 · Fax +43(0)5517-658540
info@rosenhof.com · www.rosenhof.com

