

Massage und Therapie Entspannung und Beauty

Wer sich erholen will, sollte sich eine Auszeit nehmen.

Im „Rosengarten“ haben wir für Sie den Rahmen für Ihre ganz persönliche Auszeit geschaffen – atmen Sie auf in der Sauna-Welt, genießen Sie Wärme und Wasser mit der Familie in der Wasserwelt und der Familiensauna.

**Wer die Seele baumeln lassen möchte,
sollte seinem Körper Gutes tun.**

Ihr Körper gibt tagtäglich sein Bestes. Gönnen Sie sich wohltuende Massagen, heilende Therapie, Bäder, Peelings oder Beauty-Anwendungen.

Mit viel Fingerspitzengefühl lindern die bestens geschulten, erfahrenen Therapeuten Imre, Martin, Dieter und Birgit, die Kosmetikerin Dominique und Fußspezialistin Heidi die Wehwehchen des Alltags und unterstützen Sie dabei, Ihre Energiereserven wieder aufzuladen!

Wahrlich eine Expedition für alle Sinne – die einfach nur gut tut.

Damit wir Ihre gewünschten Massage-, Therapie und Beauty-Behandlungen
Und bevorzugten Termine rechtzeitig buchen können, empfehlen wir,
diese bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren.

So können Sie zusätzlich auch noch die Vorfreude auskosten.

Wir wünschen entspannte Ferientage!

Ihre Gastgeber,



und alle Rosenhöfler

Premium Familienferienhotel & Resort

Massage und Beauty Packages

Stunden für die Seele € 120,00

- Alpienne Kräuterbad
- Fußbad und Fußmassage
- Verwöhnmassage mit warmen Aromaölen
- Dauer ca. 120min

Nichts zu meckern!

Ziegenwohl € 77,00

- Ziegenmilchbad
- Ganzkörpermassage mit Ziegenbutterlotion
- Zum Mitnehmen - Ziegenbutter Körperlotion
- Dauer ca. 75min

Das Wissen der Bergvölker um die Heilkraft der Ziegenmilch und Ziegenbutter verbunden mit den neuesten Forschungsergebnissen bilden die Grundlage für die Herstellung der besonders hautfreundlichen und pflegenden Produkte.

Schnupper- Programm € 129,00

- Skin care – Kurzbehandlung (60min)
- Alpienne Alpenkräuter-Bad und Teilmassage (60min. inkl. Nachruhe)
- Wir empfehlen die Aufteilung auf 2 Tage!

Boxenstopp

Auszeit für den Herrn € 107,00

- „Man“-age your Skin Express (ca. 60min)
- Sportmassage (ca. 45min)
- Wir empfehlen die Aufteilung auf 2 Tage!

Rosentraum

€ 226,00

- Red Roses - Salzlbad (ca. 30min. inkl. Nachruhe)
- Anti-Stress-Massage (30min)
- Verwöhn-Gesichtsbehandlung“ (ca. 120min)
- Maniküre mit Peeling und Handmassage (ca. 45min)
- Wir empfehlen die Aufteilung auf 2 oder 3 Tage!

Nature Spirit

€ 167,00

- Heublumen Fußbad
- Kopfmassage mit Arnikatonikum
- Entspannungsmassage mit Johanniskrautöl (ca. 90min)
- Gesichtsbehandlung Alpenrausch (ca. 90min)
- Wir empfehlen die Aufteilung auf 2 Tage!

Für eine Pause vom Alltag braucht man nur ein gutes Versteck!

Alpienne - Kraft der Alpen

Inspiriert durch dieses reiche Erbe alpiner Volksmedizin und die lange Tradition der Pflanzenwirkkunde, stellt „Alpienne“ seit vielen Jahren mit Herzblut und Handarbeit reinste Naturprodukte her, die alle Eigenschaften für die optimale Pflege von Haut, Haar und Körper haben.

Als Grundlage der herrlichen Pflegeprodukte werden ausschließlich reines Olivenöl, Bienenwachs, Wollwachs und Propolis verwendet - also nur reine Naturstoffe, ohne Vaseline & Co, um damit eine gesunde Beziehung mit Haut, Haar und Körper einzugehen und deren vielfältige Funktionen zu unterstützen

Alpienne Anti-Aging € 77,00
Heublumen Fußbad, Kopfmassage mit Arnikatonikum, Entspannungsmassage mit Johanniskrautöl
ca. 60min

Alpienne Sommer Splash € 77,00
Arnika, Pfefferminzpeeling, Sportmassage und ein kleines Geschenk
ca. 70min

Alpienne Relax € 95,00
Honig-Peeling, Honig-Zirbenbad, Entspannungsmassage mit Propolislotion
ca. 90min

**Alpienne Sport Vital Package
(2 Tage)** € 159,00

1. Tag Alpensalz-Öl-Kräuterpeeling
Sportmassage
ca. 75min.

2. Tag Arnika Bad
Fußreflexzonenmassage
ca. 70min

Alpienne Harmonie € 120,00
Honig-Zitronen-Zuckerpeeling
Honig-Zitronen-Bad, Ganzkörpermassage
ca. 105 min

**Alpienne Rücken Aktiv Package
(2 Tage)** € 140,00

1. Tag Ganzkörpermassage
ca. 60min.

2. Tag Alpenkräuterbad
Fußreflexzonenmassage
ca. 65min.

Alpienne Sport Regeneration € 77,00
Sportmassage mit Sportbalsam,
Vitalpackung mit Arnika
ca. 70min

Massage und Therapie

Massagen

Masseur Herr Imre Kocsis

Unser Tipp:

Aller guten Dinge sind drei € 99,00

Buchen Sie 3 klassische Massagen à 30min (gilt nur für eine Person und bei Vorausbuchung vor Reiseantritt).

Klassische Massage und Anti Stressmassage

ca. 30min. € 34,00

ca. 60 min. € 68,00

Fußreflexzonenmassage

Lymphdrainage und Sportmassage

ca. 30min € 37,00

ca. 45min € 52,00

Hot-Stone – Heilkraft der Steine

ca. 60 min + 15 min Nachruhe € 77,00



Therapie

Durch die Implementierung der Wahlpraxis Martin Well für Physiotherapie mit Schwerpunkt Manuelle Therapie, Bobath für Kinder und Erwachsene sowie Sportphysiotherapie haben Sie nun auch während Ihrer Ferien die Möglichkeit bei Bewegungseinschränkungen, Blockaden, Sportverletzungen, usw. gezielt therapeutische Befunde zu erheben und zu behandeln (je nach Indikation Behandlung auch in den Praxisräumen in Mittelberg)

Physiotherapeutische Maßnahme

mit medizinischer Massage oder **Sportphysiotherapie**

ca. 25min € 38,00

Manuelle Therapie bei entsprechender Indikation

ca. 25min € 38,00

Bobath bei Kindern und Erwachsenen

Behandlung bei KiSS und KiD-Kindern

Preis nach Indikationsstellung

Bei med. Indikationsstellung durch einen Arzt können die Behandlungen auch auf Rezept durchgeführt werden. Die Rechnung können Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Pflegende Bäder

Alpierre Honig-Zirbenbad

Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlichen Essenzen. Wirkt hervorragend bei Muskelkater, die wertvollen Inhaltsstoffe des Honigs wirken glättend und feuchtigkeitsregulierend.

Rosenhof-Tipp:

Genießen Sie nach dem Bad eine entspannende Teilmassage,

Kombi-Paket Bad-Massage € 62,00

Ziegenmilchbad – ein luxuriöses, pflegendes Badevergnügen – hautstraffend und feuchtigkeitsspendend.

Red Roses

Salzölbad – eine ideale Kombination von Meersalz und hautpflegenden Ölen für ein niederprozentiges Solebad mit sinnlich-leichtem Duft.

Badedauer ca. 20 min., 10 min. Ruhezeit auf dem wohlig-warmen Wasserbett.

Jeweils € 30,00



Hits for Kids

Behandlungen für Kinder bis 13 Jahre

Entspannungsmassage

ca. 30min € 28,00

Gesunder Rücken – Gute Haltung (gemeinsam mit einem Elternteil)

ca. 20min € 23,50

Kräuterbad

ca. 20min € 20,00

Entspannung von Anfang an ...

die Wichtelmassage

Besonders Babies spüren Zuneigung und Wärme von Anfang an über die Haut.

Lernen Sie mit viel Einfühlungsvermögen die liebevolle Babymassage.

Dauer ca. 20 min € 20,00

Entspannende Ganzkörperbehandlungen

Touchlife Massage

Herr Dieter Mozer

berühre das Leben. Bewusstheit für Körper und Geist – die Methode ruht auf 5 Pfeilern: Massagetechnik, Gespräch, Energieausgleich, Atem und Achtsamkeit. Speziell für Sie wird ein individuelles Behandlungsmuster ausgewählt.

Touchlife Wohlfühlmassage

Vorgespräch, 45 min. Massage, Nachruhe und abschließendes Gespräch.
(Dauer ca. 60 min.)

€ 49,00

Touchlife Luxus pur

Vorgespräch, 60 min. Massage, Nachruhe und abschließendes Gespräch.
(Dauer ca. 80 min.)

€ 65,00

Shiatsu

Frau Birgit Jaser

Ein ganzheitliches Verfahren, das sich Prinzipien der Akupunktur, sowie Techniken der Chiropraktik und Physiotherapie zunutze macht. Im Shiatsu wird der Energiefluß geregelt: durch sanften Druck mit Fingern, Handflächen, Ellbogen, Knien und Füßen. Shiatsu-Behandlungen können sowohl entspannen als auch heilsam beleben. Sie dienen der Vitalität, fördern Verdauung und Konzentration, mindern Stress und beruhigen. Bitte kommen Sie in leichter Trainingskleidung! Inklusive eines kurzen Vor- und Nachgesprächs, Behandlungsdauer, ca. 60 min.

Erwachsene

€ 75,00

Kinder(bis 13 Jahre)

€ 45,00





Gesichtsbehandlungen

Wer über das ganze Gesicht lachen will, sollte es pflegen.

Pflege, die zum Erlebnis wird! Eine gepflegte Haut ist nicht nur schön, sondern verleiht auch Selbstsicherheit und das wohltuende Gefühl, mit sich selbst im Einklang zu stehen.

Gönnen Sie sich das Erlebnis einer Kosmetikbehandlung bei Frau Dominique Liebschick.

Gehen Sie auf Tuchfühlung mit den Meilensteinen einer unvergleichlichen Pflegewelt. Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions bildet die Substanz spürbarer Hautgesundheit.

Biomimetic SkinCare – Diese Produktlinie unterstützt die Haut dort, wo die Natur ihre Grenzen erreicht. Durch raffinierte Verknüpfung werden die Werkzeuge der Biologie mit neuesten wissenschaftlichen Errungenschaften vereint. Für eine Schönheitspflege auf höchstem Niveau.

Kurzbehandlung

Dauer ca. 60min € 75,00

Regeneration und Entspannung

Dauer ca. 90min € 99,00

Verwöhnbehandlung

Zusätzlich mit Entspannungsmassage Gesicht, Dekolleté, Nacken, Schultern, Arme
Dauer ca. 120min. € 147,00

Gesichtsbehandlung für junge Haut (bis 25 Jahre)

Dauer ca. 50min € 68,00

Biokosmetik Alpenrausch – der ausgleichende Streifzug durch ein Blütenmeer. Erlesene Wirkformeln inszenieren den Gipfel harmonisierender Hautpflege. Im „Alpenrausch“ stecken die konzentrierten Kräfte von Bergen und Tälern. Dauer ca. 90min € 110,00

Zusätzlich zu den Gesichtsbearbeitungen bieten wir **kleines Tages-Make-Up**

Dauer ca. 15min € 10,00

Strahlender Augenblick

Brauen formen, Wimpern und Brauen färben, Augenmassage und Augenmaske.
Dauer ca. 45min. € 47,00

Für den perfekten Blick

Brauen färben oder formen 15min. € 11,00

Brauen färben und formen 20 min € 15,00

Wimpern färben 15min. € 11,00

Maniküre

mit Handbad und Handmassage
45min.

€ 40,00

abgestimmte Produkte verbinden
unkomplizierte Anwendung mit kraftvoller
Wirkung.

Paraffin-Behandlung

Besonders empfehlenswert für trockene
Hände, mit Handbad, Peeling,
Collagencreme und Paraffin.
Dauer ca. 30min.

€ 37,00

„Man“ - age your skin Express

individuelle Herrenbehandlung nach den
Bedürfnissen der Haut.

Dauer ca. 60min.

€ 66,00

Wirkstoff-Ampulle

€ 11,50

„Man“-age your skin – Das effiziente
Pflegeprogramm wurde speziell für moderne
Männer entwickelt. Perfekt aufeinander



Pediküre

Pediküre – med. Fußpflege

Frau Heidi Zintl

Fußbad, Nagelreinigung, Feilen, Nagelhaut entfernen,
einmassieren der Fußpflege

Dauer ca. 30min.

€ 37,50

Mit Lack, Dauer ca. 45 min.

€ 42,50



Rosenhof Wohlfühl-Etikette

Gerade im Urlaub, wo Zeit besonders kostbar ist und Kraft für den Alltag getankt werden soll, ist es wichtig, dass nichts die Erholung trübt. Danke für die Beachtung der Rosenhof-Wohlfühl-Etikette.

Öffnungszeiten

Rosengarten Saunawelt	Dampfbad 15.00h bis 18.30h Kräuterbad 15.00h bis 18.30h Zirbensauna 16.00h bis 18.30h Infrarotkabine 15.00h bis 18.30h Sie möchten früher schwitzen? Bitte sagen Sie an der Reception Bescheid. Aufheiz-Dauer ca. 20 – 30 min.
Wasserwelt	07.00h bis 18.30h
Außenpool	Jahreszeitlich verschieden, bitte Wochenprogramm beachten
Familiensauna	14.00h bis 18.30h - Textilsauna
Fitness-Raum	24h für Sie geöffnet
Wellness-Reception	zu den vereinbarten Behandlungsterminen
Rosenhof-Reception	08.00h bis 20.00h für Ihre Terminvereinbarung und Beratung
Urlaubscoach	Jahreszeitlich verschieden, bitte Wochenprogramm beachten

Behandlungstermine

Damit wir Ihre gewünschten Wellness- und Beauty-Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig buchen können, empfehlen wir, diese bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren. So können Sie zusätzlich auch noch die Vorfreude auskosten. Die Termine finden Sie dann bei Ihrer Anreise auf Ihrem Zimmer.

Stornierung

Unser Wellness-Team reserviert Termine für Sie ganz persönlich. Bei Stornierung Ihrer Anwendung 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung aber kurzfristig absagen, stellen wir Ihnen 75% des Preises in Rechnung.

Behandlungen

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie etwas früher vor Anwendungsbeginn an die Wellness-Rezeption zu kommen. So haben Sie Gelegenheit und Ruhe, um sich auf die Behandlung einzustimmen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung in der Regel nicht verlängern können.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Behandlung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während der Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird.

Ihre Gesundheit

Damit Sie sich besonders gut erholen und wir individuell auf Sie eingehen können, teilen Sie uns bitte vor Beginn der Anwendung Ihre Wünsche, evtl. Beschwerden, Unverträglichkeiten und Allergien mit. Vor allem auch im Falle einer Schwangerschaft ist eine Information notwendig.

Tee und Wasser, Snacks

Wahre Vitaminbomben – Nüsse und Trockenfrüchte knabbern Sie im Saunabereich. Dort stehen auch verschiedene Teesorten für Sie bereit. Frisches Quellwasser finden Sie am Brunnen vor der Wellness-Reception und ebenfalls im Saunabereich.



Reservieren von Ruheplätzen

Wir bitten Sie, die Ruhesessel im Saunabereich sowie die Liegen im Schwimmbad und die Strandkörbe im Außenbereich nicht zu reservieren.

Kinder im Sauna-Bereich

Der Rosengarten ist Nacktbereich und ein Ort der Erholung und ruhigen Entspannung. Aus diesem Grund bitten wir um Verständnis, dass der Saunabereich Erwachsenen vorbehalten ist. Kinder unter 12 Jahre haben keinen Zutritt. Bitte benützen Sie mit kleineren Kindern die Familiensauna (Textilbereich) in der Wasserwelt.

Privat-Sauna

Gerne reservieren wir den „Rosengarten“ abends ab 20.30h für Sie ganz persönlich. Pro Kabine verrechnen wir € 25,00. Bitte bestellen Sie rechtzeitig an der Reception.

Hygiene

Aus Rücksicht auf andere Gäste möchten wir Sie bitten, die angeschlagenen Saunaregeln einzuhalten. So sind zum Beispiel in der Sauna keine Textilien gestattet. Duschen und Handtuchunterlegen in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

Handtücher

Auf Ihrem Zimmer finden Sie bei Ihrer Anreise für die Erwachsenen pro Person einen Bademantel, sowie eine Shopper-Tasche mit Schwimmbadhandtüchern für die ganze Familie. Die Saunatücher liegen für Sie im Zimmerfach im Sauna-Vorraum bereit.

Der Kleinwalsertaler Rosenhof
An der Halde 15, 6993 Mittelberg Österreich
Tel. 0043 5517 5194
info@rosenhof.com, www.rosenhof.com
<http://www.facebook.com/DerRosenhof#!/>

 **Rosenhof**
....da bin ich gern