

# Massage, Therapie und Entspannung

**Wer sich erholen will, sollte sich eine Auszeit nehmen.**

Im „Rosengarten“ haben wir für Sie den Rahmen für Ihre ganz persönliche Auszeit geschaffen – atmen Sie auf in der Sauna-Welt, genießen Sie Wärme und Wasser mit der Familie in der Wasserwelt und der Familiensauna.

**Wer die Seele baumeln lassen möchte,  
sollte seinem Körper Gutes tun.**

Ihr Körper gibt tagtäglich sein Bestes. Gönnen Sie sich wohltuende Massagen, heilende Therapie, Bäder, Peelings oder Beauty-Anwendungen. Mit viel Fingerspitzengefühl lindern die bestens geschulten, erfahrenen Therapeuten Dominique, Elena, Martin und Birgit und Fußspezialistin Heidi die Wehwehchen des Alltags und unterstützen Sie dabei, Ihre Energiereserven wieder aufzuladen!

**Wahrlich eine Expedition für alle Sinne – die einfach nur gut tut.**

Damit wir Ihre gewünschten Massage- und Therapie Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig buchen können, empfehlen wir, diese bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren.

So können Sie zusätzlich auch noch die Vorfreude auskosten.

Wir wünschen entspannte Ferientage!

Ihre Gastgeber,



und alle Rosenhöfler

Premium Familienferienhotel & Resort

# Für eine Pause vom Alltag braucht man nur ein gutes Versteck!

## Massage

Masseurin Elena Vlad

Termine: Dienstag – Freitag, 14.30h – 18.30h

### **Klassische Massage zur Behandlung von Alltagsbeschwerden**

Teilmassage Rücken und Nacken

25min € 33,00

Ganzkörper Massage

50min € 60,00

### **Aromaölmassage**

Ganzkörperbehandlung mit warmem Mandelöl (Kurland) und ätherischen Ölen (Primavera) nach Ihrer Wahl

60min € 75,00

### **Unser Tipp:**

#### **Aller guten Dinge sind drei**

Buchen Sie 3 Massagen à 25min (gilt nur für eine Person und bei Vorausbuchung vor Reiseantritt).

€ 90,00

### **Bee Careful - Bienenwohl**

- Honig-Zirbenbad
- Ganzkörpermassage mit Propolislotion
- Ein Honigpflegeprodukt zum Mitnehmen
- Dauer ca. 75min
- € 77,00

### **Sportmassage**

nach dem Wandern, Bergsteigen

und Radln 40min € 50,00

### **Nichts zu meckern: Ziegenwohl (mit Produkten von Kurland)**

- Ziegenmilchbad
- Ganzkörpermassage mit Ziegenbutterlotion
- Zum Mitnehmen - Ziegenbutter Körperlotion
- Dauer ca. 75min
- € 77,00

### **Und noch ein Tipp:**

#### **Elenas Entspannungsmassage**

Schultern, Nacken, Kopf und Dekollete

40min € 50,00

### **Ganzheitliche Fußmassage mit**

#### **Aktivierung der Reflexzonen**

mit vorherigem Heublumen-Fussbad

60min € 75,00

## Pflegende Bäder

### Honig-Zirbenbad

Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlichen Essenzen. Wirkt hervorragend bei Muskelkater, die wertvollen Inhaltsstoffe des Honigs wirken glättend und feuchtigkeitsregulierend.

### Ziegenmilchbad (Kurland)

ein luxuriöses, pflegendes Badevergnügen – hautstraffend und feuchtigkeitsspendend.

### Red Roses (Kurland)

Salzölbad – eine ideale Kombination von Meersalz und hautpflegenden Ölen für ein niederprozentiges Solebad mit sinnlich-leichem Duft.

**Badedauer ca. 20 min., 10 min. Ruhezeit**  
auf dem wohlig-warmen Wasserbett.

Jeweils € 25,00

### Rosenhof-Tipp:

Genießen Sie nach dem Bad eine entspannende Teilmassage,

Kombi-Paket Bad-Massage € 55,00

## Alpienne - Kraft der Alpen

Für die Körperbehandlungen und Bäder (außer anders angegeben) verwenden wir die kostbaren Produkte von „Alpienne“.

Inspiriert durch dieses reiche Erbe alpiner Volksmedizin und die lange Tradition der Pflanzenwirkkunde, stellt „Alpienne“ seit vielen Jahren mit Herzblut und Handarbeit reinste Naturprodukte her, die alle Eigenschaften für die optimale Pflege von Haut, Haar und Körper haben.



Als Grundlage der herrlichen Pflegeprodukte werden ausschließlich reines Olivenöl, Bienenwachs, Wollwachs und Propolis verwendet - also nur reine Naturstoffe (ohne Vaseline & Co.) dazu kommen Honig, Kamille, Heublumen, Arnika, Melisse, Löwenzahn, Ringelblume, Königskerze, Johanniskraut, Zirbe und weitere Pflanzen aus der Vielfalt unserer Flora.

## Therapie

Durch die Implementierung der Wahlpraxis **Herr Martin Well** für Physiotherapie mit Schwerpunkt Manuelle Therapie, Bobath für Kinder und Erwachsene sowie Sportphysiotherapie haben Sie nun auch während Ihrer Ferien die Möglichkeit bei Bewegungseinschränkungen, Blockaden, Sportverletzungen, usw. gezielt therapeutische Befunde zu erheben und zu behandeln (je nach Indikation Behandlung auch in den Praxisräumen in Mittelberg)

**Herr Martin Well ist gerne für Sie nach Terminabsprache im Haus.**

**Physiotherapeutische Maßnahme**  
mit medizinischer Massage  
oder **Sportphysiotherapie**  
ca. 25min € 38,00

**Manuelle Therapie** bei entsprechender  
Indikation  
ca. 25min € 38,00

**Bobath** bei Kindern und Erwachsenen  
**Behandlung bei KiSS und KiD-Kindern**  
Preis nach Indikationsstellung

Bei med. Indikationsstellung durch einen  
Arzt können die Behandlungen auch auf  
Rezept durchgeführt werden. Die Rechnung  
können Sie bei Ihrer Krankenkasse  
einreichen.

## Shiatsu

Ein ganzheitliches Verfahren, das sich  
Prinzipien der Akupunktur, sowie Techniken  
der Chiropraktik und Physiotherapie zunutze  
macht. Im Shiatsu wird der Energiefluß  
geregelt: durch sanften Druck mit Fingern,  
Handflächen, Ellbogen, Knien und Füßen.  
Shiatsu-Behandlungen können sowohl  
entspannen als auch heilsam beleben. Sie  
dienen der Vitalität, fördern Verdauung und  
Konzentration, mindern Stress und

beruhigen. Bitte kommen Sie in leichter  
Trainingskleidung! Inklusive eines kurzen  
Vor- und Nachgesprächs,  
Behandlungsdauer, ca. 60 min.  
Erwachsene € 75,00  
Kinder(bis 13 Jahre) € 45,00

**Frau Birgit Jaser ist gerne für Sie nach  
Terminabsprache bei uns im Haus.**

## Pediküre

**Pediküre – med. Fußpflege,**  
**Frau Heidi Zintl**  
Fußbad, Nagelreinigung, Feilen, Nagelhaut  
entfernen, einmassieren der Fußpflege  
Dauer ca. 30min. € 37,50  
Mit Lack, Dauer ca. 45 min. € 42,50

**Frau Heidi Zintl ist  
gerne für Sie nach  
Terminabsprache  
bei uns im Haus.**





## Gesichtsbehandlungen

### Wer über das ganze Gesicht lachen will, sollte es pflegen.

Pflege, die zum Erlebnis wird! Eine gepflegte Haut ist nicht nur schön, sondern verleiht auch Selbstsicherheit und das wohltuende Gefühl, mit sich selbst im Einklang zu stehen. Gönnen Sie sich das Erlebnis einer Kosmetikbehandlung.

Gehen Sie auf Tuchfühlung mit den Meilensteinen einer unvergleichlichen Pflegewelt. Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions bildet die Substanz spürbarer Hautgesundheit. Wir verwenden verschiedenen Produktlinien. Sie unterstützen die Haut dort, wo die Natur ihre Grenzen erreicht. Durch raffinierte Verknüpfung werden die Werkzeuge der Biologie mit neuesten wissenschaftlichen Errungenschaften vereint. Für eine Schönheitspflege auf höchstem Niveau.

**Frau Dominique Liebschick**, erfahrene Kosmetikerin, berät Sie gerne und wählt zusammen mit Ihnen die exklusiven Pflegeprodukte für Ihre Kosmetikanwendung.

**Termine: Dienstag: 14.00h – 17.00h, Mittwoch: 08.00h – 12.00h**

#### **Kurzbehandlung**

Individuell und auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt

Dauer ca. 60min € 75,00

#### **Regeneration und Entspannung**

Individuell und auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt inkl. Ampulle

Dauer ca. 90min € 99,00

#### **Einfach mal loslassen**

Gesichtsbehandlung, individuell und auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt inkl.

Ampulle

Zusätzlich mit Entspannungsmassage Gesicht, Dekolleté, Nacken, Schultern, Arme

Dauer ca. 120min. € 147,00

#### **Samt und Seide**

Gesichtsbehandlung, individuell und auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt inkl.

Ampulle

Zusätzlich mit Trockenbürstenmassage und Ganzkörper-Crèmpackung

Dauer ca. 120min. € 147,00

#### **Gesichtsbehandlung für junge Problemhaut (bis 25 Jahre)**

Mit Tiefenreinigung und beruhigender Maske

Dauer ca. 50min € 68,00

#### **Kurze Auszeit**

Entspannende Gesichtsmassage

Dauer ca. 20min € 27,00

Zusätzlich mit Ampulle oder Maske

€ 8,00

**Wimpern und Brauen**  
färben in der Behandlung € 16,00

**Strahlender Augenblick**  
Brauen formen, Wimpern und Brauen  
färben, Augenmassage und Augenmaske.  
Dauer ca. 45min. € 47,00

**Für den perfekten Blick**  
Brauen färben oder formen 15min.  
€ 11,00

Brauen färben und formen 20 min  
€ 15,00

Wimpern färben 15min. € 11,00

**Depilation** Beine  
Ca. 30min € 37,00

**Maniküre**  
mit Handbad und Handmassage  
45min. € 40,00

Mit zusätzlicher Handpackung  
50min € 50,00

**Sommerspecial**  
Wohlfühlbehandlung für trockene,  
strapazierte Hände mit Peeling, Handbad  
und -packung  
30min € 30,00

**Dominiques Verwöhnbehandlung**  
Rosen-Zucker-Peeling mit anschließendem  
Bad, dazu ein Mini-Fläschle eisgekühlter  
Sekt vom Grünen Veltliner  
ca. 60min. € 75,00



**„Man“-age your skin** – Das effiziente Pflegeprogramm wurde speziell für moderne Männer entwickelt. Perfekt aufeinander abgestimmte Produkte verbinden unkomplizierte Anwendung mit kraftvoller Wirkung.

**„Man“ - age your skin Express**  
individuelle Herrenbehandlung nach den Bedürfnissen der Haut.  
Dauer ca. 60min. € 66,00  
Wirkstoff-Ampulle € 11,50

# Rosenhof Wohlfühl-Etikette

Gerade im Urlaub, wo Zeit besonders kostbar ist und Kraft für den Alltag getankt werden soll, ist es wichtig, dass nichts die Erholung trübt. Danke für die Beachtung der Rosenhof-Wohlfühl-Etikette.

## Öffnungszeiten

<b>Rosengarten Saunawelt</b>	Dampfbad 15.00h bis 18.30h Kräuterbad 15.00h bis 18.30h Zirbensauna 16.00h bis 18.30h Infrarotkabine 15.00h bis 18.30h Sie möchten früher schwitzen? Bitte sagen Sie an der Reception Bescheid. Aufheiz-Dauer ca. 20 – 30 min.
<b>Wasserwelt</b>	07.00h bis 18.30h
<b>Außenpool</b>	Jahreszeitlich verschieden, bitte Wochenprogramm beachten
<b>Familiensauna</b>	14.00h bis 18.30h - Textilsauna
<b>Fitness-Raum</b>	24h für Sie geöffnet
<b>Wellness-Reception</b>	zu den vereinbarten Behandlungsterminen
<b>Rosenhof-Reception</b>	08.00h bis 20.00h für Ihre Terminvereinbarung und Beratung
<b>Urlaubscoach</b>	Jahreszeitlich verschieden, bitte Wochenprogramm beachten

## Behandlungstermine

Damit wir Ihre gewünschten Wellness- und Beauty-Behandlungen und bevorzugten Termine rechtzeitig buchen können, empfehlen wir, diese bereits vor Ihrer Anreise zu reservieren. So können Sie zusätzlich auch noch die Vorfreude auskosten. Die Termine finden Sie dann bei Ihrer Anreise auf Ihrem Zimmer.

## Stornierung

Unser Wellness-Team reserviert Termine für Sie ganz persönlich. Bei Stornierung Ihrer Anwendung 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung aber kurzfristig absagen, stellen wir Ihnen 75% des Preises in Rechnung.

## **Behandlungen**

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie etwas früher vor Anwendungsbereich an die Wellness-Rezeption zu kommen. So haben Sie Gelegenheit und Ruhe, um sich auf die Behandlung einzustimmen. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung in der Regel nicht verlängern können.

## **Bekleidung**

Bitte kommen Sie zu Ihrer Behandlung in Bademantel und Badeschuhen. Sie werden während der Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird.

## **Ihre Gesundheit**

Damit Sie sich besonders gut erholen und wir individuell auf Sie eingehen können, teilen Sie uns bitte vor Beginn der Anwendung Ihre Wünsche, evtl. Beschwerden, Unverträglichkeiten und Allergien mit. Vor allem auch im Falle einer Schwangerschaft ist eine Information notwendig.

## **Tee und Wasser, Snacks**

Wahre Vitaminbomben – Nüsse und Trockenfrüchte knabbern Sie im Saunabereich. Dort stehen auch verschiedene Teesorten für Sie bereit. Frisches Quellwasser finden Sie am Brunnen vor der Wellness-Rezeption und ebenfalls im Saunabereich.

## **Reservieren von Ruheplätzen**

Wir bitten Sie, die Ruhesessel im Saunabereich sowie die Liegen im Schwimmbad

und die Strandkörbe im Außenbereich nicht zu reservieren.

## **Kinder im Sauna-Bereich**

Der Rosengarten ist Nacktbereich und ein Ort der Erholung und ruhigen Entspannung. Aus diesem Grund bitten wir um Verständnis, dass der Saunabereich Erwachsenen vorbehalten ist. Kinder unter 12 Jahre haben keinen Zutritt. Bitte benützen Sie mit kleineren Kindern die Familiensauna (Textilbereich) in der Wasserwelt.

## **Privat-Sauna**

Gerne reservieren wir den „Rosengarten“ abends ab 20.30h für Sie ganz persönlich. Pro Kabine verrechnen wir € 25,00. Bitte bestellen Sie rechtzeitig an der Rezeption.

## **Hygiene**

Aus Rücksicht auf andere Gäste möchten wir Sie bitten, die angeschlagenen Saunaregeln einzuhalten. So sind zum Beispiel in der Sauna keine Textilien gestattet. Duschen und Handtuchunterlegen in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

## **Handtücher**

Auf Ihrem Zimmer finden Sie bei Ihrer Anreise für die Erwachsenen pro Person einen Bademantel, sowie eine Shopper-Tasche mit Schwimmbadhandtüchern für die ganze Familie. Die Saunatücher liegen für Sie im Zimmerfach im Sauna-Vorraum bereit.

Der Kleinwalsertaler Rosenhof  
An der Halde 15, 6993 Mittelberg Österreich  
Tel. 0043 5517 5194  
info@rosenhof.com, www.rosenhof.com  
<http://www.facebook.com/DerRosenhof#!/>

